



Informationen zur Ernährungsberatung und Beihilfe/private Krankenkasse

Ihre Ärztin empfiehlt Ihnen eine Ernährungsberatung/-Therapie für Sie oder/und Ihr Kind. Sie haben die Möglichkeit, bei Ihrer Krankenkasse oder/und der Beihilfe die Kostenübernahme /-Zuschuss zu bekommen, dazu gibt es ein paar Punkte zu beachten.

Beihilfe.

- Sie benötigen ein Rezept mit einer Diagnose und die Anzahl der Termine, sowie Dauer (lassen Sie sich gerne eine höhere Anzahl verschreiben)
z.b. Ernährungstherapeutische Anamnese 60 Minuten, 10x Ernährungstherapeutische Einzelintervention 60 Minuten
- Eine vorherige Genehmigung der Beihilfestelle ist nicht notwendig, die Beihilfe übernimmt die Kosten im Rahmen der beihilfefähigen Höchstsätze entsprechend Ihrem persönlichen Bemessungssatz. (Für Bayern finden Sie die Höchstsätze auf der nächsten Seite)
- Die Anzahl der Einheiten muss nicht vollständig in Anspruch genommen werden. Wie viele Einheiten sinnvoll sind, können wir im Erstgespräch/Anamnese besprechen und auch im Verlauf anpassen.
- Die restlichen Kosten können Sie zusätzlich bei der PKV beantragen oder selbst übernehmen.

Private Krankenkasse:

- Sie benötigen eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung oder ein Rezept mit Diagnose (Kopieren oder fotografieren Sie diese unbedingt nach Erhalt.)
- Sie benötigen einen Kostenvoranschlag für die Ernährungsberatung, diesen finden Sie im Verlauf dieses Dokumentes.
- Beantragen Sie die Kostenübernahme mit dem Kostenvoranschlag und der ärztlichen Bescheinigung/Rezept
- Vor Beginn der Therapie muss die Kostenübernahme genehmigt sein, sonst wird meist nichts übernommen.

Selbstverständlich können Sie sich auch gegen eine Kostenübernahme entscheiden und die Beratungen selbst zahlen, dann müssen Sie nichts vorab beantragen und können direkt einen Termin buchen.

Anlage 3 (zu § 19 Abs. 1)**Beihilfefähige Höchstbeträge für ärztlich und zahnärztlich verordnete Heilbehandlungen**

Der BayBhV – nur für Bayern

Teil 11 Ernährungstherapie		
74	Ernährungstherapeutische Anamnese, einmal je Behandlungsfall Richtwert: 30 Minuten	38,70
75	Ernährungstherapeutische Anamnese, einmal je Behandlungsfall Richtwert: 60 Minuten	77,40
76	Berechnung und Auswertung von Ernährungsprotokollen und Entwicklung entsprechender individueller Empfehlungen, Richtwert: 60 Minuten	63,40
77	Notwendige Abstimmung der Therapie mit einer dritten Partei	63,40
78	Ernährungstherapeutische Intervention als Einzelbehandlung, Richtwert: 30 Minuten	38,70
79	Ernährungstherapeutische Intervention als Einzelbehandlung, Richtwert: 60 Minuten	77,40
80	Ernährungstherapeutische Intervention im häuslichen oder sozialen Umfeld als Einzelbehandlung, Richtwert: 60 Minuten	77,40
81	Ernährungstherapeutische Intervention als Gruppenbehandlung, Richtwert: 30 Minuten	27,10
82	Ernährungstherapeutische Intervention als Gruppenbehandlung, Richtwert: 60 Minuten	54,20

Die Höhe für die anderen Bundesländern variiert gegebenenfalls.

Alica Cwikla
Diätassistentin
VDD zertifiziert

Antrag für eine Kostenbeteiligung für eine zertifizierte Ernährungsberatung nach §43 SGB V

Meine Daten:

Name, Vorname

Geb.-Datum

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefonnummer

Versichertennummer

Ich beantrage hiermit eine Kostenerstattung für eine zertifizierte Ernährungsberatung nach §43 SGB V, geleistet durch:

Ernährungsberatung Alica Cwikla
Diätassistentin/VDD

Albert-Schäffenacker-Str. 7, 83646 Bad Tölz
0170/1168591
info@ernaehrungsberatung-toelz.de

Frau Cwikla erfüllt die Qualitätsanforderungen für qualifizierte und zertifizierte Ernährungsberatung und ist zertifiziert durch den Verband der Diätassistenten, entsprechende Nachweise liegen dem Antrag bei.

Ort, Datum

Unterschrift des Versicherten
(bei minderjährigen: Unterschrift des
versicherten Erziehungsberechtigten)



Kostenvoranschlag für Ernährungsberatung nach §43 SGB V

Alica Cwikla
Diätassistentin
VDD zertifiziert

Name, Vorname

Geb.-Datum

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefonnummer

Versichertennummer

Sehr geehrte Damen und Herren,

für die ärztlich empfohlene Ernährungsberatung werden voraussichtlich die im Folgenden aufgelisteten Kosten entstehen.

Leistungen	Dauer der Beratung	Kosten
Erstgespräch - Anamnese -Anamnese, Ernährungsassessment -Sichtung der ärztlichen Diagnose -Sichtung der Labordaten und des Ernährungsprotokolls -Gemeinsame Zielsetzung	60min	120€
10 Folgeberatungen - Begleitung bei der Ernährungsumstellung - Wissensvermittlung - Stärkung der Eigenkompetenz und Motivation - Stabilisierung/Verbesserung der Lebensqualität - Beratung zu Essverhalten, Lebensmittelauswahl und Ernährungsphysiologie - Rückfallprophylaxe	à 60min	ja 120€
auf Wunsch - Computergestützte Auswertung des Ernährungsprotokolls - Stellungnahmen für die Krankenkasse	à 30min	je 60€

Beachten Sie hierbei bitte, dass es sich um eine Einschätzung der anfallenden Kosten handelt. Die tatsächlich entstehenden Kosten können, je nach in Anspruch genommenen Aufwendungen, abweichen.

Mit freundlichen Grüßen,

Alica Cwikla
Diätassistentin